

Акционерное общество
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/20	Бутерброд с маслом сливочным и сыром <i>батон нарезной, сыр твердый, масло сливочное</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-121	
150/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2,5%, крупа геркулесовая, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-23, Калорийность-175	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
47	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
887	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-22, Углеводы-118, Калорийность-729	71-30

Обед

70	Салат "Столичный" без курицы <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-106	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	

Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
1 030	Итого за 2-я смена	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-145, Калорийность-967	99-30

Бухгалтер-калькулятор

Малышова И.М.

Генеральный директор

Заторский Д.А.

Согласовано
Директор

МП



Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5911000000	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
100		Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-127	
160		Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
34		Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200		Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
51		Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-109	
Завтрак2/Полдник				
200		Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
20		Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
765		Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-126, Калорийность-786	71-30
Обед				
100		Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200		Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20		Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
100		Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	
170		Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200		Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
38		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92	
Полдник				
200		Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
20		Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
1 048		Итого за 2-я смена	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-152, Калорийность-972	99-30
	Бухгалтер-калькулятор	Мальшова Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано	Директор



Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 95 **Гуляш из филе кур** Белки-11, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-98
филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с
- 200 **Макаронны отварные с маслом** Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251
макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная
- 200 **Чай с молоком** Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67
молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист
- 34 **Хлеб пшеничный** Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-79

Завтрак2/Полдник

- 200 **Чай б/с**
- 34 **Печенье сахарное** Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163

761 **Итого за 1-я смена** Белки-23, Жиры-22, Углеводы-104, Калорийность-657 **71-30**

Обед

- 90 **Маринад овощной без томата** Белки-1, Жиры-9, Калорийность-130
морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная
- 200 **Суп крестьянский с крупой** Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95
капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная
- 110 **Гуляш из филе кур** Белки-14, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-119
филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с
- 150 **Макаронны отварные с маслом** Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188
макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная
- 200 **Компот из свежих яблок** Углеводы-19, Калорийность-76
яблоко, сахар-песок, кислота лимонная
- 30 **Хлеб пшеничный** Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64
- 36 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87

Полдник

- 200 **Чай б/с**
- 34 **Печенье сахарное** Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163

1 050 **Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-35, Углеводы-126, Калорийность-922 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

АКЦИОНЕРНОЕ
ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Тeftели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, лука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
160	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
41	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
738	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-16, Углеводы-110, Калорийность-640	71-30
<u>Обед</u>			
80	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-12	
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	
90	Тeftели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, лука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-233	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-62	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
1 031	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-17, Углеводы-120, Калорийность-769	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
Завтрак2/Полдник			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
751	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-767	71-30
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	
210	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-40, Калорийность-284	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	
Полдник			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35, Калорийность-176	
986	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-142, Калорийность-852	99-30

Бухгалтер-калькулятор



Мальшова Н.М.

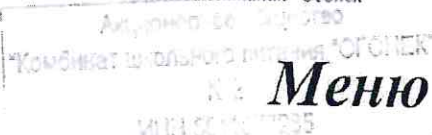
Генеральный директор



Зитонский Д.А.

Согласовано Директор





Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Запеканка рисовая с творогом <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-262	
40	Молоко сгущенное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-132	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
35	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	
Завтрак2/Полдник			
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
768	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-12, Углеводы-141, Калорийность-750	71-30
Обед			
100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	
100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-135	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	
Полдник			
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
1 061	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-141, Калорийность-870	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор